

## 回 覧

### 「津波避難訓練のおしらせ」

## 宮竹一・二丁目自治会の津波避難訓練について 津波避難場所などに集合する避難訓練は実施しません

「3月1日(日)午前10時00分頃に津波警報サイレンが鳴ります。」

地震で起こる津波被害の想定を踏まえ、自分の命は自分で守る行動として、緊急避難場所や避難経路の確認、防災チェックシートによる自助の確認、防災アプリの確認を行いましよう。

- ① 防災アプリのQRコード
- ② 町内の「津波避難場所・避難ビル」地図
- ② 防災チェックシート

各家庭（自宅）で「自助」の備えを再確認してください

#### <参考>

静岡県防災アプリ、津波ハザードマップ、わたしの避難計画の詳細については、QRコードを確認してください。

【※1 静岡県防災アプリ】 各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、平時の避難トレーニングまで幅広く役立つ機能を備えたアプリ。避難トレーニング機能を使用すると、避難場所までの経路や避難に要した時間を記録できます。	
【※2 津波ハザードマップ (Web)】 津波災害警戒区域、基準水位、津波到達時間、津波避難施設（津波避難ビル、津波避難タワー、津波緊急避難場所）、避難経路が確認できます。	
【※3 わたしの避難計画】 身の周りの災害リスクに備えて、「どのタイミング」で「どこに」避難するか、前もって「わたしの避難計画」を作成することができます。	

## 別紙

## 津波避難場所

	番号	建物名	住所
二丁目	①	エンゼル 宮竹フォルム	宮竹2丁目19-1
	②	サントール1宮竹	宮竹2丁目17-1
	③	サントール2001	宮竹2丁目6-7
	④	メゾンサントール	宮竹2丁目3-31
	⑤	ピュア	宮竹2丁目3-10
一丁目	⑥	ミルキーウェイ	宮竹1丁目2-12
	⑦	ジニアス塩澤	宮竹1丁目9-1
	⑧	高宮ハイツ	宮竹1丁目8-10
	⑨	グリーンシャト-藪谷	宮竹1丁目18

町内の「津波避難場所・避難ビル」



## 各家庭(自宅)で「自助」の備えを再確認

災害時に備えての防災チェックシート(任意)  
各世帯で自助の備えを点検「一度、確認しましょう」

### 今すぐに行えることから始めよう

- 家具の固定はできていますか
- 強い揺れで物が落ちてこないですか

### 災害発生時の避難行動

- 下記の避難行動を家族と決めている
- 避難所へ避難
- 在宅避難
- 縁故避難
- 車中避難
- テント避難

### 災害時の持ち出し品

- 飲料水 (1人、3リットル/日、7日分以上)
- 食料品 (調理の必要のないもの、缶詰、乾パン、チョコレート)
- 貴重品 (通帳、印鑑、現金、健康保険証、身分証明書、アドレス帳)
- 医薬品類 (常備薬、胃腸薬、鎮痛薬、お薬手帳)
- 携帯トイレ (1人、5回/日、7日分以上)
- 懐中電灯、ランタン、笛
- ヘルメット、防災ずきん、軍手
- 衛生用品 (ウェットティッシュ、タオル、洗面具、生理用品等)
- 衣類 (下着、セーター、ジャンパー類)
- 寝袋、毛布、上履き、スリッパ
- ラジオ、予備電池、携帯電話、充電器
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具 (ノート、ボールペン等)

### 小さな子どもがいるご家庭は

- ミルク、ほ乳ビン
- 紙おむつ

# 【回覧】宮竹学区の自主防災体制について

宮竹学区自主防災会

会長 木下俊也

令和8年1月

## 宮竹学区の医療救護所が変わりました（重要）

### ① 医療救護所の変更

令和7年度から、宮竹学区の医療救護所は「宮竹小学校」から「富士見小学校」に変更されました。南海トラフ大地震等の大規模災害時に負傷された方は、富士見小学校へ向かってください。

### ② 12月7日（日）富士見小学校で医療救護所訓練を実施

静岡市地域防災の日（12月7日）、新体制による医療救護所訓練を実施しました。

- 医師：トリアージ、応急措置、搬送判断
- 歯科医師：口腔外傷への対応
- 薬剤師：調剤、服薬指導
- 自治会：被災者誘導、物資運搬

### ③ お願い

今回の医療救護所訓練に協力いただいた医療従事者は、医師1名、歯科医師2名、薬剤師5名でした。大規模災害時の災害医療には、多くの医療従事者の協力と市民一人ひとりの理解・関心が不可欠です。今後の地域防災の日には、より多くの医療従事者の参加と、市民の皆さまの積極的なご参加をお願いいたします。



### 12月7日（日）宮竹小学校で避難所開設、各自治会で防災訓練実施

宮竹小学校に避難所を開設しました。各自治会ではそれぞれが防災訓練を実施しました。

宮竹学区内での防災訓練参加者数：

- ・大人：男性 250 人、女性 367 人
- ・小中高校生：297 人
- ・外国人：60 人
- ・合計：974 人