

回 覧

令和 7 年 6 月 27 日
宮竹一・二丁目自治会

令和7年度 第4回役員会議事録

1 当番について

(1) 古紙回収・・・毎月 第4水曜日 7:30～8:30 (当番制なし)

◆ 7月回収日: 7月23日(水) ※ 雨の日も回収します。

(2) 古紙は資源回収(ビン・缶)と同じ場所に8時30分までにお出し下さい。

◆ 7月の当番: 回収(ビン・缶)・・・毎月 第4火曜日 7:20～8:00 (雨天決行)

7月22日(火) 18組・21組・5-1組

同じ組の方へ回覧板を回す際に声かけするなど、組全員で対応をお願いします。

※ 令和7年度の資源回収の当番は当番表を参照。

(3) 防犯活動・のぼり旗当番・・・毎月 第4日曜日 (組長のみ・雨天中止)

◆ 7月の当番: 7月27日(日) 12-2組・10-4組

①午前9時に、「公民館西側倉庫」より旗(担当組長各2本)を取出し、「ウエルシア駐車場・バス停側」
角の「塩ビ管」に旗を立てる。

②午後5時に、旗を片付け公民館西側倉庫に戻してください。

(4) 公民館清掃・・・毎月 第4日曜日 9:00～10:00

◆ 7月の当番: 7月27日(日) 14組・7-1組 (鍵当番:担当組長)

当番組長の方は、「チェックシート」のチェックをお願いします。

2 宮竹学区納涼夏祭りについて

納涼夏祭りは、宮竹学区自治会連合会で検討した結果、8月2日(土)に実施することとなりました。詳細は、全世帯に配布する「宮竹学区納涼夏祭り」案内をご確認下さい。

3 婦人会より

8月2日(土)予定の宮竹学区納涼夏祭りに向けて、盆踊りの練習会を下記のとおり開催いたします。本番をより一層楽しんでいただけるよう、事前に曲や振付に親しんでいただける機会となっております。どなたでもご参加いただけますので、皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

・開催日時 7月11日(金)、7月25日(金) ※いずれも午後7時～午後8時30分

・会場 宮竹小学校 体育館

・持ち物 上履きなど

・練習曲目 ※検討中です、去年は以下の内容でした！

やぐら音頭、ちびまる子音頭、ダンシングヒーロー、炭坑節

【ご参加にあたってのお願い】

自由参加です。中学生までのお子さまは、保護者同伴でお願いいたします。体育館内は暑くなることが予想されますので、熱中症対策を各自でお願いいたします。ペットボトル等のゴミは各自お持ち帰りください。

※練習に参加してくださった中学生までのお子様には、帰りにささやかなプレゼントがありますのでお楽しみに！

4 子ども会より

- ① 7月末にラジオ体操を3日間、高松公園で行います。日程が決まり次第、お知らせします。
皆勤賞あります。
- ② 8月2日(土) 宮竹学区納涼夏祭りでの「子ども神輿」の件、参加される子ども会の方に法被をお貸ししますので、事前に予約をお願いします。子ども会以外のお子様も参加可能ですが、法被の数に限りがありますのでご了承ください。
- ③ 子ども会への入会は随時受付中です！年会費は無料ですので、お気軽にご参加ください。
お問い合わせは、miyatake12.kodomokai@gmail.com (担当:玉井)までお願いします。

5 民生委員より報告

- ① 5月活動報告
- ② 研修会報告
- ③ 委員改選について

6 地域安全推進委員より

高松交番長からの情報です「高松交番管内は、目立った犯罪も無く、静かだそうです」

7 令和7年度「敬老行事対象者リスト」について

- (1) 対象者(80歳以上) …一丁目 49名 二丁目 83名 計132名
- (2) 敬老祝金・敬老祝品の贈呈について、令和6年度をもって、敬老祝金および祝品の贈呈は終了いたしました。その代わりとして、敬老行事補助金の補助上限額が増額されました。つきましては、今年度より町内にて敬老会式典の開催を計画しております。
- (3) 敬老会式典のご案内(案)
 - ・日時:令和7年9月14日(日) 午前11時開始
 - ・場所:宮竹一・二丁目公民館
 - ・内容:町内の高齢者と子ども会との交流、飲食を伴う懇談などを予定しております。※対象者の皆さまへは、8月中旬に案内状をお送りしますので、ご承知おきください。

8 自治会会計報告 上納金・交付金について

(1) 上納金・交付金について

項目	金額	備考	項目	金額	備考
連合上納金	488,000	支払済	静霊奉賛会費	10,000	前年度同額を予定
自治会保険金	79,300	支払済	体育振興会費	180,000	前年度同額を予定
南中後援会費	57,840	支払済	夏まつり会費	180,000	前年度同額を予定
第11分団防火協会費	170,800	支払済	体育委員会費	220,000	支払済
社協会費	70,000	前年度同額を予定	交通安全委員会費	40,000	支払済
日本十字社費	10,000	支払済	婦人会費	20,000	支払済
			子供会費	335,000	支払済

(2) 5月古紙等資源回収収益金 281 円

9 公民館総務、会計報告

5月の公民館使用料収入は、13400 円でした。(14 団体、336 人)

10 体育委員より

① ラダーゲッター大会の開催について

日程:7 月 13 日(日)どなたでも気軽に参加できるスポーツ「ラダーゲッター」の大会を開催いたします。

【服装・持ち物】運動のできる普段着またはスポーツウェア、体育館シューズ、または底をきれいに拭いた運動靴、飲み物、タオル

【参加特典】QUO カードとお茶を提供いたします

【申込方法】参加を希望される方は、回覧資料に記載の電話番号までお電話ください

※組長へ:参加希望者から直接要請があった場合は、体育委員長・多田までご連絡をお願いいたします。

② 宮竹スポーツナイトのご案内(7/3 はラダーゲッター練習日を兼ねて開催)

日時:7月3日(木)および 8月7日(木) いずれも 19:30~(1 時間程度)

【服装・持ち物】運動のできる普段着またはスポーツウェア、体育館シューズ、または底をきれいに拭いた運動靴、飲み物、タオル

★ どなたでも参加 OK! 高齢者やお子さまでも楽しめる、簡単なスポーツです。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください!

11 交通安全会より

- ① 7月12日(土)に、交通安全親子大会を開催する予定です。小学校を通して参加者の募集のご案内をしますので、是非ご参加下さい。
- ② 交通安全会では、毎月10日・20日・30日のいずれかの日程で、のぼり旗の掲出活動を行っています。※雨天時は中止となります。

12 日本赤十字社「令和7年度の赤字会員増強運動」への募金協力について

自治会へ活動会費および寄付金の協力依頼があり令和7年度も前年度と同額の 1万円を寄付しました。(5/28 役員会にて協議し承認後)

13 南中後援会理事会について

6/12 南中後援会理事会が開催されました。

今年度は会費 57,840 円(昨年 57,840 円)を納入予定しています。

会費の金額基準=(世帯数 602×0.8)×120 円

南中後援会の支出は生徒活動助成と部活動補助、収入は学区自治会(7,585 世帯)の会費

14 第11分団地区防火協会について

6/14 第11分団地区防火協会総会が開催された、今年度は会費 170,800 円(昨年 170,800 円)

15 宮竹学区社会福祉協議会について

5/9 宮竹学区社会福祉協議会総会が開催されました。今年度は会費 70,000 円(昨年 70,000 円)
地区社協とは、住民一人ひとりが社会福祉に参加し、地域の中の支え合いの輪を育てていくための民間団体です。主に地域ミニデイサービス(S型デイサービス)お年寄りの生きがいづくりや身体機能の維持向上の活動や、子育てトークの会(子育てサロン)子育て中の保護者の支援の活動を行っています。

16 自治会連合会の報告(詳細は別紙「会長の報告資料」を参照)

- ①6/3学校評議会(高松こども園)
- ②6/4宮竹学区納涼夏祭り実行委員会〔第2回〕(宮竹小)
- ③6/6静霊奉賛会、静岡市自治会連合会総会(ホテルグランヒルズ静岡)
- ④6/7青少年健全育成会講演会(宮竹小)
- ⑤6/12南中グループ学校運営協議会、南中学校後援会理事会(南中学校)
- ⑥6/13静岡市防火協会委員会(グランシップ)
- ⑦6/14第11分団防火協会総会(下島公民館)
- ⑧6/21青少年健全育成会総会(南中学校)
- ⑨6/24宮竹学区連合会定例会(宮竹小)

17 公民館設備と備品の整備について

公民館事業計画において、「利用者の利便性向上のため備品・設備の整備を進める」方針があげられているため、以下の備品整備を提案

- ① パネルミラー（スタンド付き）×4 台
 - ・サイズ：幅 120cm×高さ 190cm
 - ・特徴：フィルムミラー（割れない鏡／シルバー）
 - ・設置場所：2 階会議室
 - ・活用目的：スポーツ・ダンス・ヨガ・トレーニング等で使用
 - ・金額：¥113,996（税込）※28,499 円×4 台
- ② ワイヤレスマイク付き拡声器スピーカー ※防災資機材として補助金申請（MM-SPAMP21／サンワサプライ）
 - ・出力：最大 40W
 - ・特徴：AC アダプタ&乾電池対応、大型ハンドル・収納バッグ付属
 - ・設置場所：2 階会議室
 - ・活用目的：イベント時の屋外使用、防災用資機材としても活用
 - ・金額：¥111,157（税込）※ 防災資機材として 1/2 補助金申請
- ③ 手すりポール立て（3 カ所）
 - ・設置場所：屋外スロープ手すり
 - ・活用目的：イベント時に「のぼり旗」設置のため
 - ・備考：既存の手すりと同素材で整備
 - ・金額：¥72,710（税込）

18 防災関係補助金申請について

防災関係事業費補助金の活用については、さまざまな事業が対象となっていますが、今年度は、ワイヤレスマイク付き拡声器スピーカー、ノートパソコン、救急セット、乾電池（単一、単三）、カセットガス缶、防災用ガソリン缶詰を購入する予定です。

総事業費¥372,400（補助金申請により自治会の負担額は、¥186,400）

19 三役会議、広報仕分けについて

7月11日（金）19:00～三役会議

7月30日（水）19:00～三役会

20 広報物および回覧資料の仕分け作業について

今年度、会長所信表明で掲げた「自治会活動の効率化」の一環として、7月より、役員会の前後に組長の皆さまに広報物および回覧資料の仕分け作業をお願いいたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。（※詳細は組長配布別紙資料参照）

■7月以降の役員会・仕分け作業スケジュール

時間帯	内容
19:00~19:25	組長全員で広報物の仕分け作業(※遅れた方は役員会後に対応)
19:30~20:20	役員会(組長)
20:20~20:30	遅れてきた方の仕分け作業(※不足分は後日公民館で受取)

21 次回役員会について

第5回役員会 7月31日(木) 19:00~20:30 ※ 時間厳守をお願いします。

22 その他

- (1) 令和4年度から募金・支援金・寄付金の取扱いは自治会費となっております。なお、寄付金額については、組長役員会で相談のうえ決定させていただきます。
- (2) 体育委員からのお知らせ 回覧板で各種スポーツイベントの参加者募集チラシの回覧がある場合は、組長から体育委員の チラシに記載されている担当者へ、参加締切日程までに参加者を連絡してください。
- (3) ゴミネットが破損し使用に支障がある場合は、組長に交換の申請をしてください。
- (4) 皆さんからのご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。
- (5) ピン・カン資源回収と不法投棄についてのお願い
いつも資源回収にご協力いただきありがとうございます。最近、ピン・カンの分別不足や中身入り、不燃物(陶器・釘ねじ・電気製品など)の不法投棄が見受けられます。回収対象外の物は出さず、決められた分別・日程での排出を徹底いただきますようお願いいたします。

23 ホームページで回覧板が容易に閲覧可能

回覧板が回ってこなくても、月末には最新の情報を閲覧することができます。

その他に、「ごみの出し方ガイドブック」、「不燃ごみの受付サイト案内」、「主な活動内容やお知らせ」、「イベント情報」など適宜更新しておりますので、是非ご活用ください。

【閲覧手順】

- ・ スマホやパソコンから「宮竹自治会」とウェブ検索すると一番最初にヒットします。
- ・ 会員ページに入るとPDFデータで月ごとに保管されており、最新のものは上段に配置されております。



ホームページQRコード

2025 年 6 月度 宮竹学区連合定例会報告

2025/6/26

宮竹一・二丁目自治会

会長 深堀祐一

宮竹小学校体育館 2 階会議室

1. 定例会

(1) 活動報告

- ・ 5/30 駿河区自治会連合会総会（ホテルグランヒルズ静岡）
- ・ 6/3 学校評議会（高松こども園）
- ・ 6/4 宮竹学区納涼夏祭り実行委員会（宮竹小）
- ・ 6/6 静霊奉賛会、静岡市自治会連合会総会（ホテルグランヒルズ静岡）
- ・ 6/7 青少年健全育成会講演会（宮竹小）
- ・ 6/12 南中グループ学校運営協議会、南中学校後援会理事会（南中学校）
- ・ 6/13 静岡市防火協会委員会（グランシップ）
- ・ 6/14 第 11 分団防火協会総会（下島公民館）
- ・ 6/21 青少年健全育成会総会（南中学校）
- ・ 6/24 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加】
大浜公園プール 7/19 オープン予定（入場料 500 円）

(2) 今後の活動予定

- ・ 7/2 「青少年の被害・非行防止強調月間」街頭広報（JR 静岡駅北口地下ペントスペース）
- ・ 7/2 宮竹学区納涼夏祭り実行委員会（宮竹小）
- ・ 7/5 新会長研修会（みなくる）
- ・ 7/7 第 1 回駿河区自主防災連絡会（駿河区役所）
- ・ 7/11 「夏の交通安全県民運動」出発式及び街頭広報（SBS 通り、アルペン石田店）
- ・ 7/12 親子交通安全教室（宮竹小）
- ・ 7/20 参議院選挙投票立会人（宮竹小）【深堀会長午後立会人】
- ・ 7/22 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加予定】

(3) 配布資料

- ・ 令和 7 年度 宮竹学区自治会連合会／定例会次第（12 頁）
- ・ 第 28 回宮竹学区納涼夏祭りチラシ全世帯数分
- ・ Bosai Talk チラシ（8/23, 8/30, 9/13, 9/27、駿河区役所 3F、全日 9:00~11:30）

(4) 確認・討議事項

1. 参議院選挙投票立会人の確定（7/3 公示、7/20 投開票）
立会人、午前担当：高松 1 会長、高松 2 会長 午後担当：木下会長、宮竹 1.2 会長

(5) 副会長・会計報告

1. 静霊奉賛会会費のお願い（別紙参照）
宮竹一・二丁目は昨年同額 ¥10,000 を予定する

2. 6/20 宮竹小で実施された「交通安全リーダーを語る会」の状況報告
 3. 「見守りボランティア再募集のお知らせ」回覧のお願い
-

2. 各自治会からの報告

(1) 報告自治会

(宮竹1・2丁目、敷地1丁目、敷地2丁目、下島北、高松1丁目、高松2丁目)

1. 宮竹一・二丁目

夏祭りの模擬店について各自治会の内容について情報共有をお願いした

連合会「祭りについては7/2 実行委員会にて確認するとのこと出店のみ確認した」

- ・宮竹一・二丁目 焼き鳥、枝豆、チーズサラミおかきセット、缶ビール、缶酎ハイ
ラムネ、お茶、ポップコーン (予定)
 - ・敷地一丁目 焼きそば、枝豆、ペットボトル飲料、缶ビール、缶酎ハイ
スーパーボールすくい
 - ・敷地二丁目 ジェラートアイス、くじを使った射的
 - ・下島北 炭火焼き鳥、かき氷
 - ・高松一丁目 餃子
 - ・高松二丁目 子どものおもちゃ、小物販売
 - ・PTA アイス、ドリンク
 - ・社協 綿菓子、ヨーヨー、小物販売
-

3. 各部会等からの報告

- (1) 体育振興会 宮竹学区体育祭の収支報告書により自治会分担金7月定例会で集金する
宮竹一・二丁目は¥120,400=世帯数602×200円となる
 - (2) 交通安全会 のぼり旗掲出活動について報告がなされた
7/12 交通安全親子大会チラシについて回覧と参加のお願い
 - (3) 子ども会 「子ども神輿」「ラジオ体操」案内チラシについて回覧のお願い
 - (4) 婦人会 「盆踊り練習会のご案内」7/11, 7/25 チラシについて回覧のお願い
 - (5) 民生児童委員 改選に対し定員10名のところ現在、推薦6名、4名定員割れで課題
 - (6) 防災委員 10/18 予約済の起震車、消防車によるイベントについて日程調整していましたが「たけばんフェス」は10/25の予定で決定したので高松公園にて開催を検討している内容を詰めてあらためて報告するとのこと
-

4. 今後の連合集会日程

・ 次回定例会

2025年7月22日(火) 19:30～ 宮竹小クラブ室

回 覧

令和 7 年 6 月 27 日

宮竹一・二丁目自治会の皆様へ

宮竹一・二丁目自治会
会 長 深 堀 祐 一

古紙回収にご協力ください

2025年の古紙回収（毎月第四水曜日）

次回の回収日は

7月23日(水)

資源(ビン・缶)回収と同じ場所に
8時30分までにお出し下さい

☆ 雨の日も回収いたします。



☆ この日に回収した古紙は、奨励金となって自治会に戻ってきます
ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

★ 業者が設置した古紙ステーション等に出された古紙は、奨励金の対象には
なりません

☆ 回収の際の積み込み、片づけ等のお手伝いは必要ありません。

☆ 回収品目 新聞・折込広告・雑誌・カタログ・書籍・段ボール・紙パック等

- ・品目ごとに整理して出してください。
- ・細かいものは紙袋等に入れて下さい。
- ・新聞紙は白色の紙ヒモでしばって下さい。

新聞紙



雑誌



ダンボール



古着



缶



回覽

〈担当組のみ回覧〉

回 覧

令和7年6月27日

担 当 組 の 皆 様 へ

＜ 14組・7-1組 ＞

宮竹一・二丁目自治会
会 長 深堀 祐一

公民館清掃当番のお知らせ

皆様方には、日頃より自治会活動にご協力頂きありがとうございます。

以下の日程で公民館清掃を行います。皆様のご協力をお願い致します。

記

- | | | |
|--------|-----------------------|--------|
| 1. 日 時 | 7月27日（日）
(毎月第4日曜日) | 午前9時より |
| 2. 場 所 | 宮竹一・二丁目公民館 | |
| 3. 担 当 | <u>14組・7-1組</u> | |
| 4. 鍵当番 | 担当組長 | |

※上記の件、ご理解と程ご協力程お願い致します。

以上

第28回 宮竹学区納涼夏祭り

日 時 8月2日(土) 予備日8月3日(日)

午後5時～

場 所 高松公園広場

夏祭り内容案内

午後 5時00分 夜店開店 (各自治会毎の出店)

催し物の開演

子どもみこし

5時30分 宮竹小学校児童による宮竹太鼓

6時00分 南中学校生徒による演技・吹奏楽

6時30分 静岡大学よさこいサークル・お茶ノ子祭々

7時00分 静岡大学和太鼓サークル・龍韻太鼓

7時30分 一般参加による盆踊り

8時00分 花火

8時15分 特別賞抽選会 (各自治会毎)

8時30分 終了

お願い

①ウエルシア駐車場に駐車は出来ません

②催し物は都合により変更する場合があります

主 催：宮竹学区自治会連合会 / 夏祭り実行委員会

きりとり線

景品引換券

お名前 ()

花火終了後、各自治会毎に抽選会を行い、特別賞が当たります。

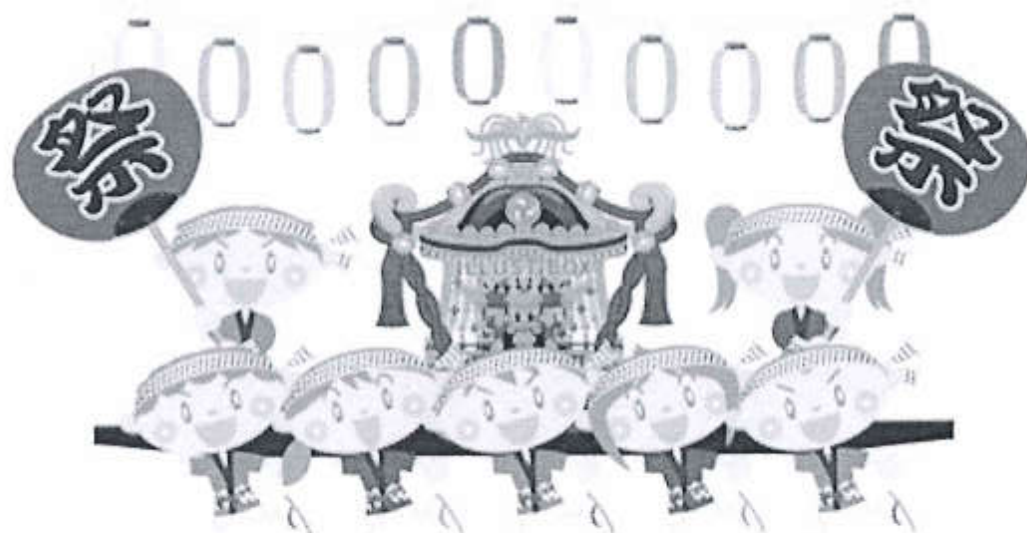
特別賞は抽選会時に居合わせないとその方の権利はありません。

この印のテントで景品と引換えて下さい➡

自治会印

子ども神輿のご案内

日頃は、子ども会活動にご協力を賜りありがとうございます。
毎年恒例の宮竹学区納涼夏祭りが近づいてまいりました。
今年も連合子ども会では、子どもたちの健全な成長と安全を願って子ども神輿の巡行を夏祭りに合同で行いたいと思います。
皆さんお誘いの上ご参加をいただきまして一緒に楽しい夏祭りを過ごしましょう。
また、当日は次世代を担う地域の子どもたちへ盛大なご声援を頂きますとともに暖かいご支援を賜りますよう、是非ともよろしくをお願いします。



1. 日時：令和7年8月2日（土）（予備日8月3日（日））
 - ・集合 午後4時45分～（本部横/お神輿の設置場所あたりに集合）
 - ・巡行 午後5時00分～午後5時30分まで（櫓を中心に大きく周り）
2. 場所：高松公園・祭り会場
3. 参加対象：小学校児童（保護者同伴をお願いします）
※当日の状況で一般参加も加わります
4. 服装と持参：運動できる服装、運動靴、帽子、飲み物（水分補給）、
お持ちでしたら豆絞り、音のなる太鼓・笛など
※ハッピーは子ども会で用意します（事前予約された方優先）
5. 申し込み：各自治会の子ども会ごとにお申込み下さい（当日参加も可）

詳細な問い合わせ等は、各自治会の子ども会会長までお問い合わせください。

回覧

宮竹学区自治会の皆様へ

宮竹学区連合婦人会会長 曾根由美

第28回宮竹学区納涼夏祭り

盆踊り練習会のご案内

入梅の候、梅雨明けが待たれる今日この頃です。
さて、毎年恒例の夏祭りが近づいてまいりました。
盆踊りの練習会を、下記のとおり開催させていただきます。
皆様、お誘い合わせの上是非ともご参加くださいますようお願いいたします。

記

日 時：令和7年7月11日（金）午後7時から午後8時30分まで

令和7年7月25日（金）午後7時から午後8時30分まで

場 所：宮竹小学校 体育館

持ち物：上履き等

演 目：やぐら音頭・ちびまる子音頭・ダンシングヒーロー・炭坑節

その他

- 自由参加です。
- 中学生までのお子様は、保護者様ご同伴をお願いいたします。
- 体育館は暑いので、各自熱中症対策をしてお越しください。
- ペットボトル等のゴミは各自でお持ち帰りください。



練習に参加して下さった中学生までのお子様には、
帰りにささやかなプレゼントがありますので楽しみに
に！！



回 覧

令和7年度

宮竹学区モルック大会

宮竹学区体育振興会

令和7年6月7日発行

参加者募集

- 日 時** : 8月31日(日)開会式8時45分
集合時間 : 8時30分
場 所 : 宮竹小学校体育館
参加資格 : 社会人対象で男女混合4名以上の参加
※学生については、小学校4年生以上で1名まで可能。
競技内容 : 6自治会総当たり戦で順位決定
ラ ダ ー : 木製のピンに木製の棒投げて一定の得点になるまでを競う競技です。
☆大会当日メンバー表を本部に提出して下さい。
競技進行 : モルック (午前中のみ開催)
規 則 : 宮竹学区ルール採用

指定練習日

8月21日(木)19:30~21:00

参加:高松1、高松2、敷地2

8月28日(木)19:30~21:00

参加:宮竹1・2、敷地1、下島北

参加希望者は、体育委員へご連絡下さい。

体育委員名 多田 純一郎 電話



交通安全親子大会 参加者募集

宮竹学区交通安全会会長 寺本 有邦

今年も、親子であそびながら交通安全について学ぶことができる交通安全親子大会を開催いたします。毎年宮竹小学校にて参加者を募っておりましたが、この度、親御様に改めて周知いたしたく、また宮竹小学校以外のお子さまにも広く参加していただきたく、回覧板にてお知らせすることにいたしました。例えば来年小学校に入学される幼稚園、保育園の園児のみなさまなどにも、親子で一緒にあそびながら、楽しく交通安全について学べるイベントですので、ぜひふるってご参加ください。

なお、回覧でお申し込みいただいたお子様には、当日参加賞として図書カード 500 円分を進呈いたします。ご参加を心よりお待ちしております！

日時：7月12日(土) 10:00～11:30

場所：宮竹小学校体育館

内容：交通講話（クイズを探せ！）・わなげ・標識パズル・ジグソーパズルなど

なお、交通安全標語も同時に募集しています。交通標語のみの応募も歓迎です。ただし、応募は園児さんから小学6年生までとさせていただきます。本紙裏面にお名前、学校名、学年、保護者の方のお名前と交通標語をご記入くださいませ。交通標語は、親子大会当日に優秀作品を選んで表彰します。入賞者の方には図書カードまたは QUO カードを副賞として進呈いたします。こちらもふるってご参加くださいませ。

----- 切り取り -----

参加申込の方は下記にご記入ください。

お名前	(ふりがな)	保護者のご参加	学校名	学年・組
		名		
		名		
		名		
		名		
		名		
		名		

または、当自治会の交通安全委員（ ）まで直接ご連絡ください。

交通安全標語 応募記入欄

交通安全標語は、基本 5・7・5 形式にてご記入ください。

参加賞として図書カードまたは QUO カードを進呈いたします。

特賞者の作品は、大きな交差点などに看板として来年度に設置させていただきます。

ただし、応募できる人は、宮竹学区 6 自治会にお住まいの方で、園児から小学 6 年生までのご年齢の方に限ります。

(宮竹小学校の児童さんで自治会と重複応募があった場合は、小学校応募分を優先いたします。)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)

● 学校名 (または園名) _____

____ 年 ____ 組 氏名 _____ (フリガナ _____)



自分たちで考える

校長 石岡 久美子

梅雨の候。寒暖差が大きく、体調を崩しがちなこの時期です。併せて熱中症の危険度も上がる頃です。引き続き、お子さんの健康について見守っていただくようお願いいたします。

さて、学校ではいくつかのトライやチャレンジが生まれています。

先日の PTA 作業がありました。PTA活動は、コロナによる中断があったため、様々な学校で、コロナ前の様子がわからず、役員が大変苦戦していると聞いています。そんな中、本校においては、PTA 役員の皆様をはじめ、会員の方々、子どもたちに参加していただき行ったPTA作業では、プール清掃や、体育館の椅子の水拭き、草刈りの手伝いなど汗を流して一生懸命やっていただきました。保護者の方はもちろんですが子どもたちのパワーに驚かされました。「おわったよ。何か手伝うよ。」「ここもやっていいですか。」とすすんで働こうとする子どもたちの姿に感動しました。保護者の皆様にも本当に感謝しています。ありがとうございました。

6年生は、6月4日に劇団四季ミュージカルの「二人のロッテ」を鑑賞しました。清水マリナートへは、朝、自宅から下島北のバス停に集合しました。3本のバスに分乗し静岡駅へ。バスの発車時刻が違うので、バス停への集合時刻もずれています。そして、静岡駅からは、JRで清水駅へと向かいました。朝のバスや電車は通勤の人たちで混んでいます。誰一人しゃべりません。子どもたちはその空気を感知取りマナーを守って乗車しました。公共の場ではその空気を感知取る力がとても大切です。ヘルプマークを見つけた子が「席を譲った方が…」と気づいたものの、混雑していて身動きもとれず現実の難しさもありました。

バスは団体券でしたが、JRは往復切符を買っての乗車です。お財布の準備を早めにし、券売機に挑みます。キャッシュレスが進んだおかげで券売機の前はすいていました。「240円だっけ」「『こども』をおさないと」「あってるかな」「往復を買うんだよね」など話しながら自分たちで買いました。慣れている子が先に見本を見せる様子もありました。「ゆき」「かえり」がありますから、自動改札に「かえり」を入れてしまうと通れません。無情にも通せんぼされてしまう経験も。周りの子が「『ゆき』をいれるんだよ」「もう一回入れてごらん」などアドバイスする様子もありました。いろいろな経験をしながら協力し合って進みました。

コロナがあり、公共交通機関での外出の機会が減りました。公共の電車やバスを使って校外学習に出ることも減ってしまいました。しかし、やってみてわかることもたくさんあります。仮想体験だけでなく今回の6年生の実体験は大変学びが多かったことでしょう。きっと子どもたちの力の一つになると思います。

そして、今年度は少し早いですが、11月1日の運動会に向けての子どもたちの話し合いが始まります。子ども主体の運動会のあり方を子どもたちと一緒に考えます。私たち大人が経験してきた運動会とは一味違うものが出来上がるかもしれませんが、子どもたちの「何がしたいのか」「どうやってやりたいのか」を形に変えるために早めの準備に取り掛かります。

6月の予定					
10	火	プール使用開始	20	金	6年交通安全リーダーと交通安全を語る会
11	水	読み聞かせ キッズキャンパス 4年盲導犬ユーザーの講話	21	土	南中学区健全育成大会
12	木	3～6年体力テスト	24	火	委員会活動
13	金	体力テスト予備日	25	水	学校保健委員会(5・6年) キッズキャンパス
17	火	第1回学校評価部会	26	木	全校不審者対応訓練③
18	水	普通日課4時間(13:15下校)	30	月	第2ステージ朝礼 代表委員会
7月の予定					
2	水	普通日課4時間(13:15下校)	14	月	教育希望面談1
4	金	4年生金曜日6時間授業開始	15	火	教育希望面談2
7	月	教育相談日 学校預り金引き落とし日	16	水	教育希望面談3
9	水	キッズキャンパス	17	木	6年喫煙防止教室⑤
11	金	4年上下水道出張授業⑤⑥	18	金	夏休み前集会 普通日課3時間(下校11:25)
夏季休業 7/19～8/26 まで					



【PTA奉仕作業ありがとうございました】

5/24(土)に、PTA奉仕作業を実施しました。心配された天気ももってくれたので、職員・保護者・子どもたちで充実した時間を過ごすことができました。いつも以上に真剣にそうじや片付け作業に取り組む子どもたち。「心が洗われる」とすがすがしい顔で作業をしてくれる保護者の方。私も参加をされていてうれしくなる場面ばかりでした。これからも、職員・保護者・子どもたちが一緒になって取り組めるPTA活動を続けていきたいと心から感じました。参加していただいた皆さん、本当にありがとうございました。



【学校からのお願い】

先月号でもお知らせしましたが、改めて学校からのお願いを記しますので、ご協力よろしくお願いします。

①忘れ物について

忘れ物は、保護者が直接教室に出向き、お子さんに手渡ししてください。

また、下校後に子どもだけで忘れ物を取りに来るのは、安全面からもお控えください。

②下校時間の変更等の児童への伝言について

電話や伝言が重なると、確実に子どもに伝わらないこともあります。学校では責任を負いかねます。ご理解ください。

③遅刻・早退について

遅刻や早退をする時間は、原則保護者の引率やお迎えが必要です。決められた時間外に子どもだけで登下校することがないように、ご家庭での対応をお願いします。また、家庭の事情により早退する場合は、保護者が教室まで、体調不良時は保健室までお迎えに来てください。



<不審者への対応は、地域一丸となって!>

本校でも、6/26(木)10:30～11:15体育館にて、南警察署の警察官をお招きし、全校での不審者対応訓練を行います。参観自由です。また、警察より、「不審者を見つけたら、まずは110番」といわれています。学校への報告の前にぜひ110番をお願いします。



駿風だより

令和7年6月1日
静岡市立南中学校
学校だより6月号

～ 探しものは何ですか ～

校長 橋口 渉

みなさんは、どのくらい「ものを探す時間」を使っていますか？

大塚商会の調査で「工作中的探しもの」に費やしている時間は年間150時間であることがわかっています。さらに「赤ボールペンがない」「この前買ったゲームソフトがない」「ダウンロードした曲の保存方法がわからない」など、日常の探しもの、調べものに費やしている時間を合わせると、何と年間約550時間を超えるということです。日数に換算すると約23日となります。年間23日間も何かを探したり、調べたりしていることになります。



また、「タイムパフォーマンス（時間帯効果）」という言葉が脚光を浴びています。略して「タイパ」と呼ばれています。短い時間でどれだけの効果、満足度を得られるかという視点が重視されるようになってきました。背景として、デジタル技術やIT技術が急速に進化、発展してきたことで、世界中のありとあらゆる情報が発信、提供され、蓄積されるようになりました。スマートフォンやパソコン等のデジタル機器が進化、普及し、高速なデジタル回線が世界中に張り巡らされたことで、特に意識することなく、インターネットにアクセスすることが可能になりました。これまでなら、図書館に行き、時間をかけて、専門書を漁って集めなければならなかった知識や情報が、検索エンジンにキーワードを入力するだけで簡単に手に入るようになりました。まさに「タイムパフォーマンス」の高さを享受できる時代になりました。

ネットを使えば、こんなに便利な時代なのですが、目の前の「探しもの」「調べもの」はこれまで通り、時間をかけることになります。「何がどこにあるのか」「どんな手順で調べるのか」は、整理整頓をしているはずの自分しかわからないことであり、自分で「探す場所」「調べる方法」を決めていくことになります。



学習も同じです。学力の定着、習得に向けて、「計画を立てる」「実行する」ためには時間が必要です。1日24時間という時間の中で、コツコツと短い時間を重ねるか、計画に沿ってある程度の時間を確保するのか、自分のことを分析し、「タイパ」に翻弄されることなく、自分で決めることになります。

6月10日は時の記念日です。西暦671年、天智天皇が唐から伝えられたという漏刻（ろうこく：水時計）を建造し、日本初の時計が鐘を打ち、人々に時を知らせたことに由来します。「時間は大切である」ことを日本に広めるために制定されました。「時は金なり」、「光陰矢の如し」、「早起きは三文の徳」、「急がば回れ」、「一刻千金」、「石の上にも三年」、「桃栗三年柿八年」、「勝負は時の運」…。

大切な「時間」を有意義に使いたいものです。

実体験でしか味わえない貴重な学び

生徒たちは、実際の人やもの、ことと出会って成長していきます。学年ごとに活動した3日間で、机上では学べない貴重な体験をしてきました。

3年生は、修学旅行を通して、民家ステイでお世話になった家族の真心に触れたり、集団生活を通して、協調性や思いやりの気持ちを養ったりすることができました。

2年生は、キャリア講座プログラムを通して、実際に働いている人から、「こだわりややりがい」「つながりやよろこび」を伝えていただき、働くことの意義を考えることができました。

1年生は、治水学習で地域を踏査し、大谷川放水路や水害の種類、地域の治水対策を学ぶことで、自分や家族の身を守るために何が大切なのかを考えることができました。



6月の行事予定

2日(月)	SCT 尿検査(追加)	19日(木)	e-net 安心・安全講座(全学年)
4日(水)	薬学講座(2年)		専門委員会・選挙管理委員会
9日(月)	教育実習Ⅰ開始		南中後援会理事会
10日(火)	定期テストⅠ(1) 午後カット	21日(土)	南中学区健全育成大会 9:45~
11日(水)	定期テストⅠ(2) 午後カット	23日(月)	清掃カット
12日(木)	救急救命講習(2年生)	24日(火)	選挙運動(~26日)
	生徒協議会	26日(木)	耳鼻科健診(2年+1・3年、7組対象者)
	地域学校協働本部会・学校運営協議会	27日(金)	教育実習Ⅰ最終日
16日(月)	尿検査(二次)	30日(月)	短縮日課 清掃カット
18日(水)	金曜日課+道徳		生徒会選挙 立会演説会・投票
	薬学講座(3年)		
	4時間目以降カット(完全下校 13:05)		

大浜公園プール 7 月 19 日（土曜日）にリニューアルオープンします！

施設概要

流水プールや 25m プールに加え、新たに幼児が遊べるアトラクションプール、富士山や駿河湾を一望できるウォータースライダーを設け、ここだけにしかない楽しみを満喫できる施設ができます。また、これまでの大浜公園は、夏季のプール利用が中心でしたが、新たに子供たちの冒険心をくすぐる木製大型遊具、居心地のよい芝生広場や、レストラン、カフェ等でくつろげる民間収益施設を整備することにより、年間を通じて多くの人を楽しめる魅力ある公園に生まれ変わります。

プール

開催期間 令和 7 年 7 月 19 日（土曜日）～ 令和 7 年 9 月 21 日（日曜日）※内 62 日間

営業時間 9 時 30 分～18 時 00 分

利用料金(予定)より多くの静岡市民の皆さんに利用してもらえるよう利用しやすい料金設定を予定しています。

利用料金区分	市内	市外
大人（高校生以上）	800	1,000
子ども（中学生以下）	400	500
幼児（3 歳以上）	100	100
シーズンパス 大人	8,000	10,000
シーズンパス 子ども	4,000	5,000
回数券 5 枚 大人	3,200	4,000
回数券 5 枚 子ども	1,600	2,000

駐車場

利用料金 1,000 円（公園内・臨時駐車場） ※プール開催期間外は無料です。

駐車場営業時間 8 時 30 分～18 時 30 分（プール期間）、9 時 00 分～17 時 00 分（通常時）

駐車台数 公園内：78 台

中島浄化センター臨時駐車場：土・日・祝日…約 360 台、平日…約 200 台

交通アクセス

プール開催期間は、公園内の駐車場に加えて中島浄化センターに臨時駐車場を設けシャトルバスの運行を行います。

また、交通渋滞対策や車両誘導のため、交通誘導員や看板設置による案内を行います。

周辺のアクセス及び駐車場は、[交通アクセス\(臨時駐車場案内図\) \(PDF : 493KB\)](#) をご確認ください。

令和
7年度

回覧

おおざとひがし ようちえん

乳幼児親子対象 ちびっこ広場

天気良ければ
水遊びもするよ！

予約不要です！
お気軽にお越しください

6/19 (木)
サーキット
あそび

7/7 (月)
リトミック
七夕

子育て広場
(地域に開かれた
幼稚園づくり推進事業)

9/5 (金)
ミニ
運動会

10/20 (月)
ハッピー
ハロウィン

12/15 (月)
メリー
クリスマス

1/22 (木)
もうすぐ
節分

2/19 (木)
手形アート

- 【受付】10:20～
- 【遊びの時間】10:40～11:40
- 【場所】大里東幼稚園 園庭&遊戯室
- 【対象】乳幼児親子
- 【内容】幼稚園で楽しく遊ぼう！
- 【持ち物】上靴 下靴を洗ったものでも可
はだしでもOKです！
- 【参加費】無料

遊戯室で歌ったり踊ったり作ったりして楽しめます。
仲間づくりができる場、子育て相談ができる
場としてもご利用ください。

※駐車場がありませんので車でのお越しはご注意ください。
※保護者様、若しくは保護者に代わる大人の付き添いが必要です。

ようちえん

2歳児教室 ふたば(月5回)
随時募集中 (見学OKです)

1歳児教室 わかば(月2回)
前期予約
7月16日(水) 10:30～

令和8年度 入園説明会

9/16(火) 10:00～

お気軽にお問い合わせください
担当：西村

バザー&夕涼み会

7月12日(土)
16:00～19:00

未就園児、卒園生、地域の皆様
遊びに来てね！



お気軽に園にお問い合わせください



大里東幼稚園 ホームページ

<http://oozato-yo.ednet.jp/>

静岡県静岡市駿河区高松 2526-2

TEL: 054-237-3711

2025 年 5 月 16 日

自治会・町内会 班長・組長・会員 各位

社会福祉法人
静岡市社会福祉協議会
会長 三重野 隆志

2025 年度 静岡市社会福祉協議会 一般会員会費納入へのご協力について（お願い）

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本会の事業につきまして、ご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

さて、本会は「誰もが安心して暮らすことが出来る福祉のまちづくり」を目指し、地域住民が主体となって地域福祉を推進するための組織である地区社会福祉協議会の支援や育成、ボランティア活動推進、福祉教育の推進などの活動により、地域共生社会の実現に努めております。そして、これらの活動は皆様からの会費によって支えられております。

つきましては、本会の趣旨や活動に賛同いただき、静岡市社会福祉協議会「一般会員」会費にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

記

1. 一般会員会費 1 世帯当たり 300 円（年額）
2. 一般会費について 皆様からお預かりします会費は、地域福祉活動推進のために活用させていただきます。使途は別添のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

（福）静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター（担当：望月、土屋）

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 3-1 静岡市地域福祉共生センター内

TEL：054-280-6150 FAX：054-286-9545

Bosai Talk in SURUGA

～日常からみんなと備える「対話」のコツ～

参加費

無料

能 能登半島地震を中心に災害発生時におきた事例を交えて、周りの人と助け合い災害を乗り越えるためのヒントを、参加者や講師との「対話」をとおして、一緒にさがします。

全体講師・ファシリテーター

鈴木 まり子 氏

日本ファシリテーション協会フェロー

企業、行政、学校、NPOなどにおいて「ひとりひとりが尊重され、存在できる」場づくりを目指して全国で研修を企画、実施。全国各地の被災地での活動経験を活かし、「災害・防災のためのファシリテーション研修」を展開。

01 8/23 (土) 9:00-11:30

オリエンテーション講座
「災害時の話し合いのコツ」

～能登半島地震 被災地の事例から～



02 8/30 (土) 9:00-11:30

あの時から避難所で何が起きていた？

～矢田郷コミセン避難所運営～

矢田郷コミセン避難所 運営責任者、
七尾市矢田郷地区まちづくり協議会
事務局長

ゲストスピーカー
関軒 明宏 氏

03 9/13 (土) 9:00-11:30

被災後の生活はどうなるの？

～災害に備えるための基礎知識～

災害対応NPO MFP代表、
特定非営利活動法人
静岡県障害者協会 相談支援専門員

ゲストスピーカー
松山 文紀 氏

04 9/27 (土) 9:00-11:30

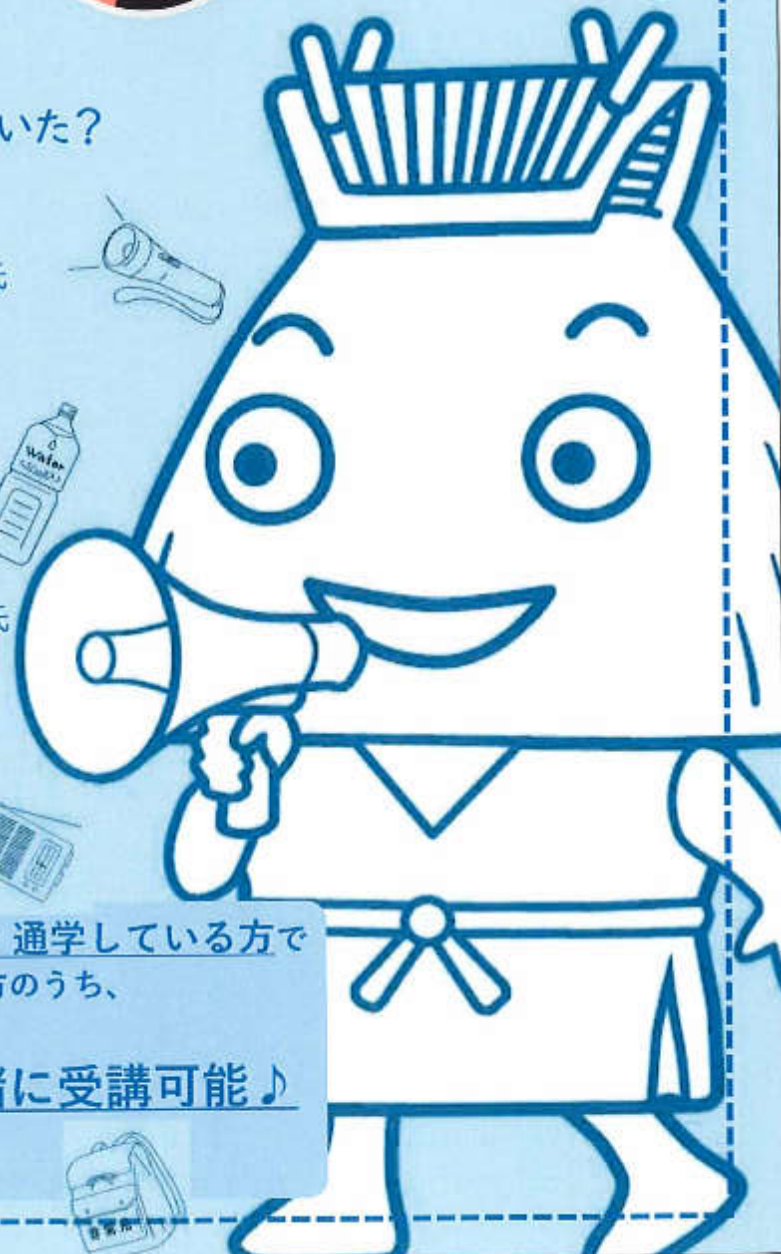
あなたなら、どうしますか？

～災害時の事例から考えて乗り越える～

対象 駿河区に在住、または通勤・通学している方で
地域コミュニティに関心のある方のうち、
1回目の講座から参加できる方

定員 30名程度 **お子様も一緒に受講可能♪**

会場 駿河区役所 3階大会議室



受講申込書

※ 申込前に下記を必ずご確認ください、□にチェックをお願いします。

- ☐ この講座は「駿河区に在住、または通勤、通学している方」のみが対象です。
- ☐ これまで(平成31年～令和6年まで)に駿援隊講座を受講し、修了されている方の再受講はご遠慮ください。
(参加を希望される場合は、「修了生ボランティア」として参加をお願いいたします。)

ふりがな 氏名	生年 月 日		昭・平 西 暦	年	月	日
住所	〒 -					
連絡先	電 話 : - Eメール :					
所属 自治会 町内会 団体名	役職 ()			性別	男性・女性・無回答	
お子様 の参加	有 ・ 無			※託児スタッフの配置はございませんのであらかじめご了承ください。 お絵かきなどができるキッズスペースをご用意する予定です。		
参加資格 確認欄	☐ 駿河区在住 ☐ 駿河区に通勤・通学			※ いずれかにチェックをしてください。 チェックがない申込書は受付できない 場合があります。		

- 本講座は「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」の地域チャレンジ学部・地域コミュニティコースの講座です。
- ※ 「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」とは
静岡市が地域経済と市民生活の両面で持続可能な発展を遂げていくための主役(原動力)となる人材の養成を目指す仕組みです。
- 個人情報の取り扱い
・ ご記入いただいた個人情報は、本講座及び「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」に関する受講申込の受付、選考結果通知、
講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケート送付等に使用させていただきます。
- ・ 本申込書の提出をもって上記に同意を得たものとします。

この申込書をしずおか電子申請サービスまたはFAXからお申込みください。

▶▶▶ FAX送付先: 駿河区役所地域総務課 054-287-8709

※ 応募者多数の場合選考となります。締切り後、受講者の方にはご案内を送付します。

申込受付: **7/31**(木)まで

開催・問合せ / 駿河区役所地域総務課 TEL 054-287-8682

平日 8:30～17:15



しずおか電子申請サービス

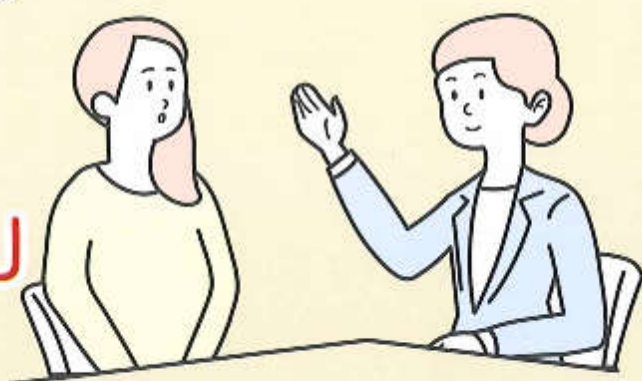


特定非営利活動法人

青少年就労支援ネットワーク静岡

回覧

令和7年度 静岡市若年無業者就労支援業務

若者就労支援
「出張相談会」

「働きたいけど働けない…」

「なかなか仕事が長続きしない…」

「一人で仕事を探すことに疲れてしまった…」

私たちは、仕事を探している若者の就労支援をしています。一緒にあなたの希望に沿った仕事探しをサポートいたしますので、一人で悩まずに、まず私たちサポーターに話を聞かせてくれませんか。

個別対応
秘密厳守

ご本人の他、ご家族の方・知人の方のご相談も承ります。

参加費 無料

対象

■就労に悩んでいるご本人

■お子さんや知り合いの就労を心配しているご家族

内容 相談員による個別相談

日程 第3 火 曜日 13:30～16:30

葵区

駿河区

場所 北部勤労者福祉センター(ラベック静岡)
和室

住所 静岡市葵区本通7丁目11-9

場所 静岡地域共生センター(みなくる)
2階会議室

住所 静岡市駿河区南八幡町3-1

会場	令和7年				令和8年
葵区(ラベック静岡)	5/20	7/15	9/16	11/18	1/20
駿河区(みなくる)	6/17	8/19	10/21	12/16	2/17

上記日程外

相談会当日にどうしても予定が合わない方にも随時、個別に相談できますので安心してまずはお問合せください。

NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡
(静岡地域若者サポートステーション)

電話 054-351-7555

住所 〒424-0823 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ2F

開所 火曜日～土曜日 10:00～17:00

休み 日・月曜日、及び祝日・年末年始

MAIL shizusapo@aurora.ocn.ne.jp

FAX 054-351-7556

URL www.shizusapo.com



令和7年度



特定健康診査・各種がん検診等のお知らせ

◇実施日・会場一覧

実施日	会場	受付	特定	胸部	胃	大腸	前立腺	乳	子宮	骨									
7月 7日 (月)	結核予防会	8:30 、 11:30	○	○	○	○	○	×	×	○									
7月19日 (土)																			
8月18日 (月)																			
9月 4日 (木)																			
9月16日 (火)																			
10月 2日 (木)																			
10月17日 (金)																			
11月10日 (月)																			
1月14日 (水)																			
1月23日 (金)																			
2月12日 (木)																			
2月27日 (金)																			
3月 5日 (木)																			
3月16日 (月)																			
8月 1日 (金)	結核予防会 (女性限定)	8:30	○	○	○	○	×	◎	◎	○									
10月29日 (水)		、 11:30	○	○	○	○	×	◎	◎	○									
11月25日 (火)																			
12月13日 (土)																			
7月24日 (木)	城東保健福祉センター	9:00 、 11:00	○	○	○	○	○	×	×	○									
9月19日 (金)	長田保健福祉センター																		
7月14日 (月)																			
12月 8日 (月)																			
9月29日 (月)	大里保健福祉センター																		
11月17日 (月)																			
8月25日 (月)	北部保健福祉センター																		
10月 6日 (月)																			

保健福祉センター開催日は
眼底検査(オプション)は受診できません

保健福祉センター開催日は
眼底検査(オプション)は受診できません

◎健診(検診)項目、受診資格、オプションなど詳細は裏面をご覧ください

◎お申し込みは受診券をお手元に用意して予約センターへお電話をお願いします

予約センター



電話番号

054-261-0516

受付時間/平日9:00~17:00(土日祝、8/9~8/17・12/27~1/5除く)

詳細は裏面をご覧ください



健診(検診)項目、受診資格、オプションのご案内

検診項目	受診資格※1	負担金	注意事項
特定健康診査 (特定健診)	国民健康保険または ご加入の健康保険組合 より発行される受診券を お持ちの方。	健康保険組合により 負担金が異なります。 (国民健康保険ご加入の 40歳以上の方は無料です)	【ご用意いただくもの】 ①「マイナ保険証」または「資格確認書」 →ない方は「健康保険証」または 「資格確認書」 ②「特定健康診査受診券」 →75歳以上は「健康診査受診券」 ①②をお持ちでない方は受診できません 以下の方は各検診の負担金免除になります A.70歳以上の方(年度年齢) B.65～69歳で後期高齢医療資格確認書 を持っている方 C.生活保護受給世帯 (生活保護証明書) D.市民税非課税世帯 (最新の市民税課税証明書の原本) 証明書のない場合は有料扱いとなります E.クーポン券をお持ちの方 (乳がん・子宮頸がん検診) ☆各がん検診、骨粗しょう症検診、 肝炎ウイルス検査は 特定健診とセットで受診可能です。 単体では受診できません ☆令和7年度より乳がん検診における 視触診は実施しません ☆特定健診の診察、子宮頸がん検診の 医師は男性の場合があります
結核・肺がん検診 (胸部X線撮影)	40歳以上	負担なし	
胃がん検診 (バリウム検査)	50歳以上 隔年(偶数年齢)	1,200円 70歳以上負担なし	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上 男性	1,000円 70歳以上負担なし	
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	300円 70歳以上負担なし	
骨粗しょう症検診 (超音波検査)	30歳以上 女性	500円 70歳以上負担なし	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上女性 隔年(偶数年齢)	2,000円 クーポン・70歳以上負担なし	
子宮頸がん検診 (細胞診等)	20歳以上女性 隔年(偶数年齢)	1,000円 クーポン・70歳以上負担なし	
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	今までに検査 したことのない方	負担なし	

※1.受診資格の年齢はすべて令和8年3月31日までの年齢です

この健診(検診)は静岡市の委託を受けて静岡県結核予防会が実施しております

◇特定健診受診時に以下のオプションを追加できます(オプションのみの受診はできません)

オプション項目	料金(税込)	検査項目	検査内容	注意事項
眼底検査 ※結核予防会での実施日のみ追加可	1700円	眼底検査・両眼視力測定	眼底撮影により、異常の有無 を調べます。	結核予防会のみ受診可 (特定健診とは内容が異 なります)
胃がんリスク検査(ABC検診) ※ピロリ菌除菌済みの方は受診できません	4500円	血液検査 (特定健診の血液を使用)	ピロリ菌の有無や胃粘膜の 萎縮等の目安を調べます。	胃がん(バリウム)検査と合 わせて受診されるとより望 ましい。
卵巣がん検診(CA125検査)	2300円	血液検査 (特定健診の血液を使用)	卵巣がんで高値になりやすく、その他子宮体がんや、膵臓、胃、 大腸などのがんで高値になる事があります。子宮内膜症、月経、 妊娠、肝硬変、膵炎などでも上昇します。	
骨粗しょう症検査(男性)	1000円	超音波検査(かかと)	骨密度を調べます。	